

LE JEUNE MUSULMAN FACE À L'ÈRE NUMÉRIQUE



ton frère
Moussa

Le Jeune Musulman Face à l'Ère Numérique

ton frère *Moussa*

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	4
--------------------	---

Introduction générale.....	7
----------------------------	---

Partie 1 : L'ère numérique

Le numérique ?.....	10
---------------------	----

L'Islam et la modernité technologique	13
---	----

Partie 2 : Les pièges du numérique

Les Réseaux sociaux	18
---------------------------	----

Les séries.....	24
-----------------	----

Les dessins animés	29
--------------------------	----

Le téléphone portable.....	34
----------------------------	----

Les Relations virtuelles	39
--------------------------------	----

Partie 3 : Le Musulman en ligne: Comportement et Responsabilité

Le comportement du musulman en ligne	45
--	----

La gestion du temps pour le jeune musulman	56
--	----

Faire la da'wah à l'ère numérique.....	63
--	----

Conclusion.....	68
-----------------	----

: (السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ)

Que la paix, la Miséricorde et la bénédiction d'Allah soit sur vous.

1. Avant-propos

Je m'appelle Moussa, mais sur les réseaux, on me connaît sous le nom de (Musa ou Musa Technologie) . Derrière ce pseudonyme se cache un jeune Sénégalais aux multiples casquettes : développeur, formateur dans les nouvelles technologies, écrivain, chef de projets numériques Et alhamdoulillah, dans la vie réelle, j'évolue aussi dans d'autres domaines.

Mais toutes ces années passées en ligne m'ont ouvert les yeux. J'ai exploré le numérique sous tous ses angles : ses atouts, ses risques, ses pièges... et ce que j'ai rencontré m'a profondément touché. Beaucoup de jeunes musulmans, pour être francs, ont perdu leurs repères. On a parfois du mal à les distinguer des non-musulmans, tellement leurs comportements en ligne s'éloignent des valeurs de l'Islam. Beaucoup ne mesurent même plus la gravité de certaines pratiques.

En tant que musulman conscient de ces dangers, je n'ai pas pu rester silencieux. Ce livre est né d'un cri du cœur : un rappel sincère, adressé à toi, jeune frère, jeune sœur, qui passes peut-être des heures sur les réseaux sans voir le temps filer... Un appel à te souvenir que cette vie est éphémère, et que chaque minute perdue loin d'Allah est une perte immense.

Je n'ai pas pu accepter de laisser cette ignorance s'installer. C'est pourquoi j'ai écrit ce livre :

« *Le Jeune Musulman Face à l'Ère Numérique* » – pour éveiller les consciences, pour montrer la bonne manière d'utiliser les réseaux sociaux, pour redonner une direction.

J'ai déjà lancé plusieurs initiatives : chaînes éducatives, plateformes de rappel, blogs, groupes WhatsApp... Mais face à une jeunesse qui sombre de plus en plus dans l'inconscience, il fallait aller plus loin. C'est ce qui m'a poussé à choisir l'écriture : un livre, pour suivre la même logique – éveiller la jeunesse musulmane, l'aider à se reconnecter à l'essentiel.

Allah dit dans le Coran :

« Et rappelle, car le rappel profite aux croyants. »

(Sourate Az-Zariyat, v.55) ﴿وَذَكِّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَى تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ﴾

Porté par cette parole, j'ai voulu te partager, à travers ces pages, des conseils pratiques, des réflexions profondes et des solutions concrètes pour t'aider à :

-Reprendre le contrôle de ton temps et de ton attention

- Préserver ton cœur et ton regard en ligne
- Donner un sens à ton utilisation du numérique

Mon plus grand espoir est que ces mots résonnent en toi comme une conversation entre jeune, qu'ils deviennent une étincelle qui te pousse à transformer ta relation avec le numérique.

Si ce livre ne touche qu'un seul cœur, n'éveille qu'une seule conscience, ne ramène qu'un seul jeune vers ALLAH ... alhamdoulillah, ma mission sera accomplie.

Je t'invite donc à ouvrir ton cœur, à lire avec sincérité, et à avoir la volonté de te retrouver, de te réveiller, de reprendre en main ton destin numérique.

Qu'Allah bénisse ta lecture, illumine ton chemin et fasse de ce livre une cause de guidance pour toi et tous ceux que tu aimes.

Ton frère, Musa

II. Introduction

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

On vit dans un monde où on ne reconnaît plus un jeune musulman. Toi, moi, on est souvent scotchés à nos écrans comme tout le monde. On partage, on like, on regarde un peu tout ce qui passe... sans toujours réaliser qu'en tant que musulman, on est différents.

Regarde un peu autour de toi. La majorité des jeunes suivent les trends, les défis à la mode, les opinions qui changent selon ce qui buzz. Leur seul critère, c'est : « Qu'est-ce qui fait le buzz ? » Mais toi, tu as une autre boussole : ta foi. Elle te rappelle qui tu es vraiment. Elle te dit que tu n'es pas fait pour faire comme tout le monde, mais pour montrer l'exemple. Même quand c'est difficile. Même quand tout le monde fait autrement.

Moi même, je suis passé par là. J'ai passé des heures à scroller sans but. J'ai connu ces soirées où je perdais mon temps sur mon téléphone alors que je savais au fond de moi que je devrais faire autre chose. J'ai vu des potes, des frères et sœurs, perdre peu à peu leur concentration dans la prière, leur sérénité, et même leur connexion avec Allah... sans s'en rendre compte.

C'est pour ça que j'ai écrit ce livre. Pas pour te faire la morale. Pas pour te dire quoi faire. Mais pour te parler, en vrai. comme un frère. Parce qu'on partage les mêmes galères, les mêmes questions.

Dans ce livre, on va voir ensemble :

- Comment le numérique a pris une place énorme dans nos vies — et ce que l'Islam nous enseigne pour garder le contrôle.
- Les pièges dans lesquels on tombe facilement : les réseaux sociaux, les séries, le temps perdu, les relations virtuelles... On va en parler franchement.
- Et surtout, comment faire pour rester un bon musulman dans ce monde connecté : comment purifier son regard, mieux gérer son temps, préserver son cœur, et même utiliser Internet pour faire du bien autour de toi.

Ce livre, c'est un miroir que je te tends. Chaque mot vient du cœur. Mon seul objectif, c'est de t'aider à trouver un équilibre entre le monde d'ici-bas et celui de l'au-delà.

Qu'Allah te guide, te protège et fasse de toi une fierté pour notre communauté.

Première Partie : L'ère numérique



III. C'est quoi le numérique ?

Mon frère, ma sœur, tu entends ce mot partout : *le numérique*. Mais t'es-tu déjà arrêté pour te demander ce qu'il signifie réellement ? D'où il vient ? Comment il transforme nos vies, nos habitudes, nos relations... et parfois même notre foi ?

Le numérique, au sens large, désigne tout ce qui repose sur les technologies informatiques : ordinateurs, téléphones, Internet, réseaux sociaux, applications... Ce sont ces outils qui ont envahi notre quotidien et qui semblent nous suivre partout : dans nos poches, à table, à la mosquée, avant de dormir, dès le réveil. Mais ce mot n'est pas qu'un terme

technique. C'est le reflet d'une époque. Une époque de vitesse, d'accès facile à l'information, de connexion instantanée. Et avec cette facilité viennent aussi les risques : distraction, perte de temps, exposition à des contenus destructeurs, oubli d'Allah...

Tu ne vois pas Internet, mais il voit tout de toi. Chaque clic, chaque like, chaque recherche est enregistrée. Ce monde numérique te propose tout : du bien comme du mal, du savoir comme du poison. Et toi, tu choisis.

Le numérique a modifié la manière dont nous apprenons, communiquons, achetons, nous divertissons... . Il peut être un outil pour apprendre le Coran, écouter un rappel, faire du bien. Mais il peut aussi devenir un piège qui éteint la lumière de ton cœur, si tu t'y abandonnes sans vigilance.

Tu sais, ce n'est pas seulement une question de technologie. C'est une question de mode de vie. Aujourd'hui, un enfant peut passer plus de temps devant un écran qu'à parler avec ses parents. Un jeune peut passer des nuits entières à scroller, sans même s'en rendre compte. Et un croyant peut, sans le vouloir, glisser peu à peu vers l'oubli d'Allah...

Est-ce que tu ressens ça, parfois ? Ce moment où tu te réveilles, et ton premier geste, ce n'est pas de dire

**“Alkhamdoulillah”, mais de chercher ton téléphone ?
Ce moment où tu t’apprêtes à faire tes prières, mais
TikTok ou YouTube t’enchâînent encore un peu ? Ce
n’est pas une critique, mon frère, ma sœur. C’est un
rappel – pour toi, pour moi, pour nous tous. Le
Prophète ﷺ nous a dit :**

**« L’homme suit la religion de son ami proche. »
(Rapporté par Abou Dawoud et At-Tirmidhi)**

**Aujourd’hui, ce « compagnon » qui t’influence, c’est
ton téléphone.**

**Ce sont les comptes que tu suis. Les vidéos que tu
regardes. Les voix que tu écoutes.**

**Et si tu n’es pas conscient, ton cœur peut changer
sans même que tu t’en aperçoives.**

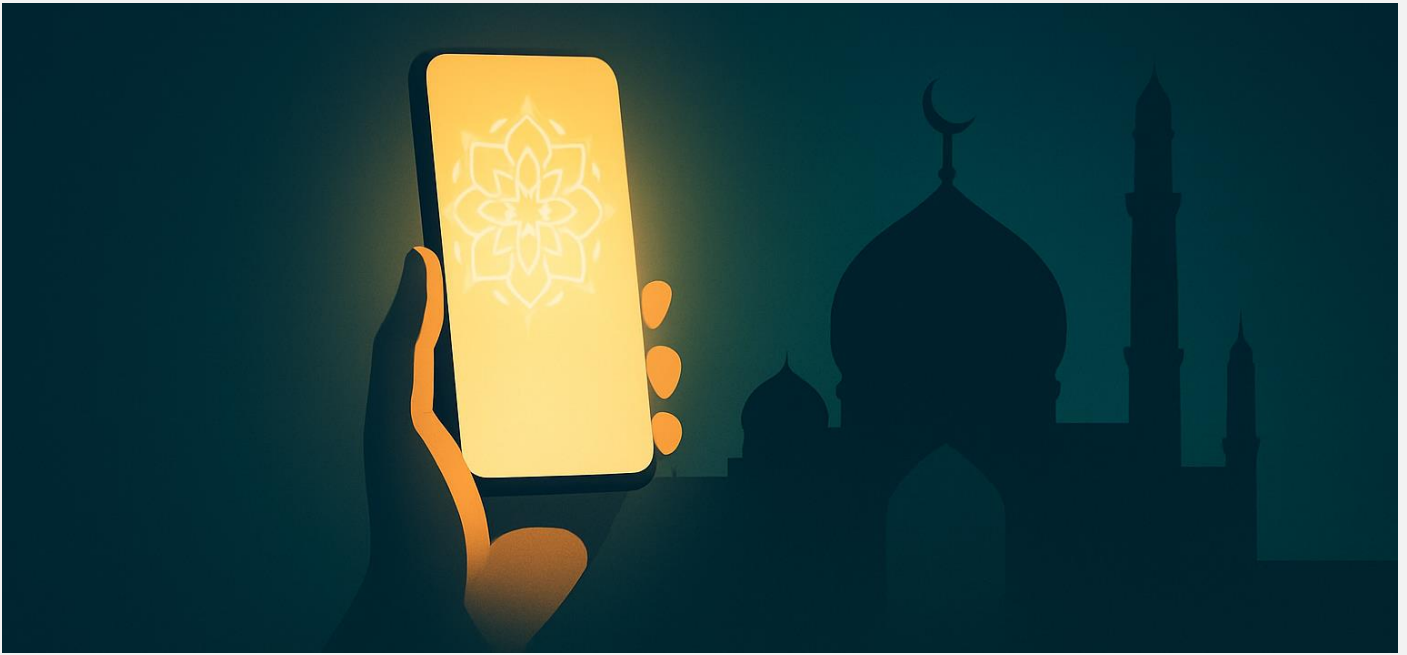
Tu te demandes sûrement :

**Mais alors, l’Islam, que dit-il vraiment à propos de
cette modernité ?**

**Est-ce qu’on doit fuir la technologie ? Ou bien
l’embrasser avec conscience et foi ?**

**C’est ce que nous allons découvrir ensemble dans le
prochain chapitre, où nous verrons le regard éclairé
de notre noble religion sur les outils numériques.**

**Alors reste avec moi, mon frère, ma sœur... car ce
voyage ne fait que commencer.**



IV. L'Islam et la modernité technologique

As'salamou aleykoum, mon frère, ma sœur

Le monde évolue à une vitesse vertigineuse. Chaque jour, de nouvelles applications apparaissent, de nouveaux outils transforment notre quotidien. Il suffit d'un clic pour voyager à travers le monde, entendre une voix depuis l'autre bout de la planète, ou s'exprimer devant des milliers de personnes. Mais une question se pose : quelle place l'Islam donne-t-il à cette modernité technologique ?

Contrairement à ce que certains pensent, l'Islam n'est pas une religion figée dans le passé.

C'est une lumière pour toutes les générations, dans toutes les époques.

Allah ﷻ nous dit dans le Coran :

« Aujourd'hui, J'ai parachevé pour vous votre religion, et accompli sur vous mon bienfait. »

(Sourate Al-Maa ida, verset 3)

﴿ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي ﴾

Ce verset nous montre que l'Islam est complet. Et s'il est complet, alors il nous guide même dans l'ère numérique.

Ce n'est pas la technologie en elle-même qui est un problème. C'est l'usage que nous en faisons qui peut nous rapprocher d'Allah... ou nous en éloigner.

L'Islam encourage même la science utile, la connaissance et le progrès qui sert le bien.

Il ﷺ disait :

« Vous êtes plus savants dans les affaires de votre vie. (Rapporté par Muslim)

Cela signifie que l'Islam nous donne un cadre moral et nous laisse libres d'innover, tant que cela respecte la foi et les valeurs.

Les réseaux, les smartphones, l'intelligence artificielle... tout cela peut être utilisé pour le bien, pour la da'wah, pour l'éducation, pour le soutien à la communauté.

Mais cela peut aussi être un piège dangereux : addiction, voyeurisme, mensonge, fierté excessive, détournement du temps et du cœur...

Mon frère, ma sœur... Ne rejette pas la technologie. Ne la glorifie pas non plus aveuglement. Fais-en un moyen, pas un but. Apprends à demander :

Est-ce que ce que je regarde plaît à Allah ?
Est-ce que ce que je partage rend les autres meilleurs ?
Est-ce que je me rapproche d'Allah ou je m'éloigne de Lui à travers cet outil ?

C'est là la vraie modernité du musulman : utiliser ce que la société propose, sans jamais oublier qui nous sommes, ni pourquoi nous avons été créés.

« Je n'ai créé les djinns et les hommes que pour qu'ils M'adorent. »

(Sourate Az-zariyat, verset 56)

﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾

Maintenant que nous avons compris que l'Islam n'est pas contre la modernité, mais invite à une modernité responsable, il est temps de plonger dans la réalité.

Car si le numérique est un outil puissant, il est aussi plein de pièges silencieux, des pièges qui volent ton temps, salissent ton regard, blessent ton cœur et te détournent, sans que tu t'en rendes compte, de ce pour quoi tu as été créé.

Ce ne sont pas des pièges visibles. Ce sont des glissements lents, presque doux... mais profondément dangereux.

Dans cette deuxième partie, nous allons parler avec sincérité :

- Des réseaux sociaux,
- Des séries et dessins animés,
- Du contenu illicite,
- Et de tout ce qui affaiblit ton cœur, tout en te faisant croire que "ce n'est pas si grave"

Prépare ton cœur.

On entre maintenant dans les coulisses du numérique, là où se cachent ses dangers... et où tu peux, si tu es éveillé, choisir de résister.

Allons découvrir ensemble les dangers invisibles du numérique...

Deuxième Partie : Les pièges du numérique



V. les réseaux sociaux

Toi qui lis ces lignes, tu as sans doute grandi avec YouTube, Twitter, Instagram, WhatsApp, et peut-être même tiktok ou Telegram. En quelques secondes, tu peux voir La Mecque en direct, écouter un cours d'un grand savant, ou... tomber sur quelque chose qui fait fuir ton cœur d'Allah.

C'est ça la réalité des réseaux sociaux : une immense mer dans laquelle tu peux nager vers la lumière... ou te noyer dans l'obscurité.

Tu as entre les mains un outil qui peut t'élever... ou te détruire lentement . C'est quoi, un réseau social ?

Un réseau social est une plateforme numérique qui permet à des personnes de se connecter, d'échanger, de s'exprimer, de partager leurs idées, leurs photos, leurs opinions, leurs sentiments..... Facebook, Instagram, TikTok, X (ex-Twitter), Snapchat, WhatsApp, YouTube... tous sont des réseaux sociaux.

En apparence, ce sont des outils neutres. Mais en réalité, leur impact est immense sur ton cœur, ton regard, ta foi.

Tu vois, ton esprit, c'est comme une terre et chaque vidéo, chaque post, chaque mot que tu lis, c'est une graine. Si tu regardes du vide, du haram, des débats inutiles, des clashes, de la moquerie... c'est ça que tu arroses dans ton cœur et à force, tu changes sans même t'en rendre compte.

Et dis-moi honnêtement :

Est-ce que tu ressors souvent des réseaux plus proche d'Allah ? Ou plus vide ? Plus distrait ? Plus fatigué ?

Mon frère, ma sœur,

Sais-tu que chaque image, chaque vidéo que tu postes, chaque mot que tu écris est enregistré par Allah, même si les gens l'oublient ?

Allah dit : *"Ce jour-là, leurs langues, leurs mains et leurs jambes témoigneront contre eux de ce qu'ils faisaient."*
(Sourate An-Nour, 24:24)

﴿ يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾
(سورة النور، الآية 24)

Sur les réseaux, beaucoup cherchent l'attention, la validation, les "likes"... mais à quel prix ?

➤ L'exposition du corps

Combien de jeunes sœurs, croyant "être jolies" ou "juste à la mode", exposent leur beauté pour que tout le monde la voie ?

Le Prophète ﷺ a dit :

"Deux catégories parmi les gens de l'Enfer que je n'ai pas encore vues : (...) des femmes habillées mais nues, inclinées et faisant pencher les autres ; leurs têtes ressemblent à des bosses de chameaux penchées. Elles n'entreront pas au Paradis et n'en sentiront même pas l'odeur."

(Rapporté par Muslim)

: قال النبي ﷺ

صنفان من أهل النار لم أرهما... ونساء كاسيات عاريات مائلات مميلات،
"رؤوسهن كأسنمة البخت المائلة، لا يدخلن الجنة ولا يجدن ريحها"
(رواه مسلم)

➤ 2. L'amour des regards

Pourquoi poste-t-on certaines photos ?

Pour qu'on dise : Tu es beau, Tu es magnifique, Machallah ?

Mais attention, mon frère, ma sœur :

Si ton bonheur dépend du regard des gens, tu seras toujours esclave de leurs opinions. Cherche plutôt l'amour d'Allah.

Le Prophète ﷺ a dit :

"Celui qui cherche à plaire aux gens en déplaisant à Allah, Allah sera en colère contre lui."

(Rapporté par At-Tirmizi)

قال النبي ﷺ :

(رواه الترمذي) "من التمس رضا الناس بسخط الله سخط الله عليه"

➤ 3. L'exposition de sa vie privée

Publier chaque instant de ta vie (ce que tu manges, où tu voyages, avec qui tu es) ouvre la porte :

A l'envie, à l'orgueil et au vol de bénédictions

Garde ton bonheur discret.

Préserve tes bénédictions en les gardant secrètes.

Les pièges les plus fréquents :

1. La perte de temps

Des heures passées à scroller, alors que tu avais juste (5 minutes à ...). Et ces 5 minutes deviennent 2 heures, puis toute une nuit blanche.

2. La normalisation du haram

À force de voir des vidéos de couples non mariés, de filles mal habillées, de paroles vulgaires... ton cœur s'habitue. Tu ne réagis plus. Tu rigoles même parfois et ça, c'est dangereux.

3. Regarde autour de toi :

Des images indécentes ,des contenus provocateurs ,des personnes qui s'exhibent sans pudeur.

Ce que tu vois, entre dans ton cœur et plus tu regardes, plus ton cœur s'assombrit jusqu'à ne plus ressentir ni regret, ni honte, ni gêne devant l'interdit.

Allah ﷻ dit :

« Dis aux croyants de baisser leurs regards et de préserver leur chasteté. C'est plus pur pour eux. Allah est certes Parfaitement Connaisseur de ce qu'ils font. »

Sourate An-Nour, 24:30

﴿ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۖ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۖ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴾

Ce n'est pas seulement le haram évident qui est dangereux.

C'est aussi le trop-plein de futilités.

- Vidéos drôles, mais vides.
- Séries longues, mais sans lumière.
- Jeux passionnants, mais chronophages.

Le danger n'est pas qu'ils te fassent rire...

Mais qu'ils t'empêchent de penser à l'Au-delà et des choses plus importantes .

Mon frère, ma sœur, Tu n'es pas faible ,Tu n'es pas incapable,Tu es juste entouré de pièges modernes, que tes parents ou grands-parents n'ont jamais connus. Mais Allah ﷻ t'a choisi pour vivre à cette époque, avec ces outils. Ce n'est donc pas un hasard, c'est une épreuve, mais aussi une mission.

Sois lucide, Sois vigilant, Sois connecté... mais à Allah avant tout.

Le réseau social est une tempête douce, mais il en est un autre, plus insidieux encore, qui agit dans l'enfance... et façonne l'âme en silence : Les séries et dessins animés.

Es-tu prêt à découvrir ce qu'ils implantent dans nos esprits dès le plus jeune âge ? Allons-y ensemble, dans le prochain chapitre, incha'Allah



VI. Les séries

Mon frère, ma sœur,

As-tu déjà pensé au temps que tu donnes aux séries ? On se dit souvent : *“Je regarde juste un épisode pour me reposer.”* Mais un épisode en appelle un autre, et bientôt des heures entières disparaissent sans qu’on s’en rende compte. Ce qui devait être une simple distraction devient une habitude, parfois même une dépendance. Mais la vraie question n’est pas seulement : *“Combien de temps je perds ?”*. La vraie

question est : *“Qu’est-ce que ces séries laissent dans mon cœur ? Qu’est-ce qu’elles enseignent à mon âme ?”*

Car sache-le, ce que tu regardes n’est jamais neutre. Chaque série porte un message, une idéologie, une vision du monde. Et à force de voir, d’écouter, de rire et de pleurer devant un écran, ton cœur change, parfois sans que tu t’en rendes compte.

Combien de séries aujourd’hui t’invitent à admirer des personnages qui vivent dans le péché, à compatir avec ceux qui désobéissent à Allah, à normaliser la nudité, la fornication, l’alcool, la violence ou encore les idéologies contraires à l’Islam ? Petit à petit, le danger est là : tu ne ressens plus rien. Tu ris devant un adultère, tu pleures pour un couple haram, tu applaudis une victoire bâtie sur le mensonge. Et ton cœur s’assombrit doucement .

Allah ﷻ dit :

﴿ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِم مَّا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴾

“Bien au contraire ! Ce qu’ils ont accompli couvre leurs cœurs d’une rouille.”

(Sourate Al-Moutaffifine, 83:14)

Oui, le cœur se recouvre d’un voile. Et si tu ne fais pas attention, les images, les dialogues et les musiques

des séries deviennent cette rouille qui éloigne ton cœur du rappel d'Allah.

Frère, sœur, regarde autour de toi. Ce n'est pas par hasard que les grandes plateformes comme Netflix, Amazon Prime ou Disney+ inondent le monde musulman de séries et de films. Elles savent très bien que l'image influence plus que les discours. Même des producteurs avouent clairement leur but : *changer les mentalités*, montrer semaine après semaine une chose interdite, jusqu'à ce qu'elle paraisse normale aux yeux du spectateur. Et vous l'avez sûrement constaté, il est très peu probable qu'une série ou un film sorte ces dernières années et ne comporte pas au moins une scène haram Et beaucoup tombent dans le piège, Peut-être même toi.

Un frère a témoigné :

“Au début, je regardais des séries romantiques juste pour passer le temps. Je zappais les scènes haram. Mais peu à peu, je m'y suis habitué. Un jour, j'ai réalisé que j'étais triste pour deux personnages adultères qui se séparaient... Mon cœur soutenait le haram. C'est là que j'ai compris que j'étais tombé dans le piège.”

Alors demande-toi, mon frère, ma sœur :

Et si tu passais autant de temps à lire le Coran qu'à

regarder des séries ? Combien de sourates aurais-tu déjà mémorisées ?

Combien de péchés aurais-tu évités ?

Le Prophète ﷺ a dit :

اغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ : شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ، وَغَنَّاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ، وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ.

“Profite de cinq choses avant cinq autres : ta jeunesse avant ta vieillesse, ta santé avant ta maladie, ta richesse avant ta pauvreté, ton temps libre avant ton occupation, et ta vie avant ta mort.”

(Rapporté par Al-Hakim)

Ne te trompe pas : ton temps libre est un trésor. Si tu le gaspilles devant des fictions qui éteignent ton cœur, sache qu'un jour tu regretteras chaque minute.

Mais attention, je ne te dis pas forcément : *“Supprime tout d'un coup.”* Non. Je te dis : choisis ce que tu regardes.

Remplace une série romantique par une série sur la vie des compagnons ,remplace une fiction dramatique par une conférence inspirante, remplace un épisode haram par un rappel sur le Paradis.....

Parce que ce que tu regardes aujourd'hui construit ton cœur de demain. Et rappelle-toi que le Jour du

Jugement, chaque regard, chaque heure, chaque émotion devant l'écran sera comptée.

Allah ﷻ dit :

﴿ يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾

"Le jour où leurs langues, leurs mains et leurs pieds témoigneront contre eux de ce qu'ils faisaient."

(Sourate An-Nur, 24:24)

Alors demande-toi : est-ce que tes yeux témoigneront pour toi ou contre toi ? Est-ce que ton écran sera une lumière pour toi... ou une obscurité ?

Mon frère, ma sœur, tu as le choix. Commence par une petite décision aujourd'hui. Ne laisse pas les séries éteindre ton cœur. Utilise ton temps pour apprendre, pour te rapprocher d'Allah. Parce qu'au final, la vraie série que tu vivras... c'est ta vie.



VII. Les dessins animés

Quand je discute avec des frères et sœurs autour de moi, beaucoup me disent avec une certaine fierté : "Au moins, je ne regarde pas de séries avec du haram, je me contente de dessins animés." C'est précisément cette illusion qui m'inquiète profondément et qui m'a poussé à écrire ce chapitre. Car la triste réalité est que les dessins animés modernes contiennent

souvent bien plus de messages problématiques et subtils que certaines séries.

Nous devons comprendre une vérité essentielle : ce n'est plus le monde de notre enfance. Les cartoons d'aujourd'hui n'ont plus rien à voir avec ceux que nous regardions petits. Derrière leurs airs innocents et leurs couleurs vibrantes, ils sont devenus des outils sophistiqués pour normaliser des relations contraires à notre foi, rendre acceptable ce qu'Allah a clairement interdit, nous désensibiliser progressivement et formater nos mentalités. C'est un lavage de cerveau en douceur, d'autant plus dangereux qu'il se présente sous le masque du divertissement innocent.

Je m'adresse particulièrement à vous, mes frères et sœurs qui allez bientôt vous marier ou qui envisagez de fonder une famille. Je m'adresse aussi à ceux qui, bien qu'adultes, continuent à regarder ces dessins animés en se disant que ce sont des "dessins animés pour adultes", comme si cette étiquette les rendait soudainement acceptables. Cette croyance est un leurre dangereux.

Rappelons-nous toujours l'enseignement précieux de notre Prophète ﷺ :

« كُلُّ مَوْلُودٍ يُوَلَّدُ عَلَى الْفِطْرَةِ » « Tout enfant naît selon la nature primordiale (fitra). » (Boukhari) »

Cette fitra, ce cadeau divin qui nous oriente naturellement vers le bien et la vérité, est aujourd'hui menacée par ces contenus animés qui semblent inoffensifs. Ils ne se contentent plus de raconter des histoires ; ils enseignent délibérément des valeurs contraires à notre belle religion, et ce, de manière d'autant plus efficace qu'elle est subtile.

Un ancien illustrateur, frère converti à l'Islam, témoigne amèrement : "Pendant des années, j'ai travaillé pour de grands studios d'animation. On me demandait de dessiner des scènes où des enfants se moquaient de leurs parents, où la magie était présentée comme quelque chose de normal, où les valeurs religieuses étaient tournées en dérision. À l'époque, je trouvais cela créatif et moderne. Ce n'est qu'après ma conversion que j'ai réalisé l'ampleur des dégâts. J'étais devenu sans le savoir un outil entre les mains de Shaytane.

Allah nous met en garde dans Son Livre Saint :

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا﴾

"Ô vous qui avez cru ! Préservez vos personnes et vos familles d'un Feu..." (At-Tahrim, 6)

Cette protection commence par vigilance sur ce qui entre dans nos cœurs et dans nos foyers. Chaque

image, chaque dialogue, chaque message contraire à l'Islam est une brèche dans la forteresse de notre foi.

Le Prophète ﷺ nous a mis en garde contre les zones d'ombre : «إن الحلال بين وإن الحرام بين وبينهما أمور مشتهيات»

« Le licite est évident, l'illicite est évident, et entre les deux existent des choses ambiguës." (Boukhari) »

Les dessins animés modernes, surtout ceux qualifiés "d'adultes", font partie de ces zones grises qui nous égarent subtilement. Ils normalisent la désobéissance, présentent la pudeur comme une faiblesse dépassée, et introduisent des concepts qui s'opposent frontalement à notre 'akhida.

Que dire de ces scènes où la magie est glorifiée, où les relations interdites sont présentées comme normales, où les croyants sont tournés en ridicule ? Chaque fois que nous regardons ces contenus, nous permettons à ces poisons de pénétrer nos cœurs et nos esprits.

À mes frères et sœurs qui deviendront parents, souvenez-vous : vous serez responsables devant Allah de l'éducation de vos enfants. Le Messager d'Allah ﷺ a dit : «كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ»

"Chacun d'entre vous est un berger et responsable de son troupeau." (Boukhari)

Votre responsabilité inclut ce que vos enfants regardent, ce qu'ils entendent, les valeurs qu'ils absorbent. Ne laissez pas les écrans devenir les éducateurs de vos enfants.

La solution n'est pas dans l'interdiction pure et simple, mais dans l'éducation et la conscientisation. Nous devons développer notre esprit critique, apprendre à discerner le bien du mal dans tout contenu, et privilégier les alternatives saines qui nous élèvent spirituellement. Remplaçons ces dessins animés nocifs par l'apprentissage du Coran, par l'étude de la Sunna, par les récits édifiants des Prophètes et des compagnons. Investissons notre temps dans ce qui nourrit nos âmes et nous rapproche de notre Créateur.

Souvenez-vous, mes bien-aimés, que nous serons interrogés sur tout : sur notre temps, sur nos regards, sur notre négligence ou notre vigilance. Préserver notre fitra et celle de nos enfants est un devoir sacré.

Qu'Allah préserve nos cœurs de toute influence néfaste et nous guide sur le droit chemin. Qu'Il fasse de nous des musulmans conscients et vigilants, soucieux de préserver notre foi et celle des générations futures.



VIII. le téléphone portable

Mes frères, mes sœurs, regardez ce petit objet que vous tenez dans vos mains presque à chaque instant : le téléphone portable. Léger, discret, toujours là. Mais en vérité, ce n'est pas juste un appareil. C'est une porte, une porte qui peut t'emmener vers la lumière, ou une porte qui peut t'enfoncer dans l'obscurité. Et cette porte, c'est toi qui décides comment l'utiliser, à chaque clic, à chaque recherche, à chaque message.

Au départ, le téléphone n'était qu'un simple moyen de communication, on l'utilisait pour appeler, envoyer un

message, ou prendre une note... rien de plus. Mais avec le temps, il s'est glissé dans chaque recoin de nos vies, jusqu'à s'installer dans nos réveils, dans nos repas, dans nos sorties..... Il est devenu notre premier réflexe au lever, avant même de remercier Allah ﷻ pour le souffle de vie qu'Il nous accorde chaque matin. Et il est devenu la dernière chose que nous regardons avant de dormir, quand nos yeux se ferment sans avoir levé le regard vers le ciel.

Ne pense pas que c'est normal. Car ce que nous croyons anodin a en réalité un effet profond. Le cerveau humain n'a pas été créé pour être dispersé dans mille directions en quelques secondes. Allah ﷻ a donné à l'homme une faculté de réflexion, de concentration, de méditation. Mais le téléphone, utilisé sans limite, entraîne notre esprit à chercher sans cesse le plaisir immédiat. Quelques secondes d'une vidéo, puis une autre, puis encore une autre... et l'homme perd peu à peu la patience, la profondeur, la capacité à se concentrer.

Avec le temps, cela abîme même notre relation avec Allah. Prier devient difficile, car notre esprit ne supporte plus de rester concentré ne serait-ce que cinq minutes devant notre Seigneur. Lire une page de Coran paraît lourd, alors qu'elle devrait être une source de plaisir. Même nos relations humaines

s'affaiblissent : on est assis avec nos proches, mais notre cœur et nos yeux sont ailleurs, prisonniers d'un écran.

Et quand la journée se termine, on se rend compte d'une chose douloureuse : le temps est parti. On croyait passer quelques minutes sur le téléphone, et voilà des heures se sont envolées. Et à force, ce ne sont pas seulement des heures qui disparaissent, mais des jours, des semaines, et avec eux des opportunités, des bénédictions, et des moments de proximité avec Allah. Tout cela s'évapore dans le silence d'un écran qui brille.

Souvenons-nous de la parole du Prophète ﷺ :

« Il est deux bienfaits que beaucoup de gens gaspillent : la santé et le temps libre. »

(Rapporté par Al-Boukhari)

قال رسول الله ﷺ :

"نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ" (رواه البخاري)

Mon frère, ma sœur, le temps que tu perds ne reviendra jamais. Et le Prophète ﷺ nous a montré que c'est l'un des trésors les plus précieux. Ce que tu perds sur ton téléphone, tu ne pourras pas le racheter.

Demande-toi : est-ce que ton téléphone sera un témoin pour toi, ou contre toi, le Jour du Jugement ?

Allah ﷻ dit :

﴿ يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾

« Le Jour où leur langue, leurs mains et leurs pieds témoigneront contre eux de ce qu'ils faisaient. »

(Sourate An-Nour, 24:24)

Ton écran témoignera, ton clavier témoignera, chaque "like", chaque commentaire, chaque recherche restera inscrit. Rien n'échappe à Allah.

Alors la question est simple : veux-tu que ton téléphone soit ton allié vers le Paradis, ou ton ennemi qui t'éloigne d'Allah ? Parce que tu as le choix. Tu peux en faire un outil de lumière : lire le Coran, écouter un rappel, envoyer une parole bénéfique, apprendre une science utile. Ou tu peux en faire une arme contre toi-même : scroller sans but, regarder ce qu'Allah a interdit, négliger ta prière, envier les autres, gaspiller ton temps jusqu'à perdre ton cœur.

Le Prophète ﷺ nous a avertis :

« Le fils d'Adam ne bougera pas le Jour du Jugement tant qu'il ne sera pas interrogé sur quatre choses : sur sa vie et comment il l'a passée, sur sa jeunesse et comment il l'a utilisée, sur sa richesse et comment il l'a gagnée et dépensée, et sur sa science et ce qu'il en a fait. » (Rapporté par At-Tirmizi)

لا تَزُولُ قَدَمًا عَبْدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ عُمْرِهِ؛ فِيمَ أَفْنَاهُ؟ وَعَنْ عِلْمِهِ؛ فِيمَ -
فَعَلَ فِيهِ؟ وَعَنْ مَالِهِ؛ مَنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ؟ وَفِيمَ أَنْفَقَهُ؟ وَعَنْ جِسْمِهِ؛ فِيمَ أَبْلَاهُ؟

Chaque seconde que tu passes sur ton téléphone sera donc comptée. Ne laisse pas un appareil devenir ton maître. Le téléphone doit être ton serviteur, un outil entre tes mains, pas une chaîne autour de ton cœur. Commence par de petits pas : résiste au réflexe d'ouvrir ton écran dès le réveil, réserve-toi des moments sans téléphone dans la journée, remplis ces instants par la lecture du Coran, un rappel, une discussion avec ta famille, une promenade. Fais que ton temps soit rempli de lumière, pas de distraction.

Car la vie réelle ne se vit pas derrière un écran. La vraie vie est dans un cœur qui se souvient d'Allah, dans un sourire échangé avec un proche, dans une prosternation qui te rapproche de ton Créateur. Ton téléphone peut t'élever vers le Paradis, ou t'enfoncer dans l'oubli. Le choix est entre tes mains, à chaque instant.



IX. Les Relations virtuelles illicites

As'salamou alaykoum wa rahmatullahi wa barakatou. Que la paix, la miséricorde et la bénédiction d'Allah soient sur toi, mon frère, ma sœur. Peut-être que tu lis ces lignes depuis ton téléphone. Ce chapitre, je ne l'écris pas pour te juger. Il ne vient pas poser des accusations. Il vient simplement déposer une lumière sur une réalité que beaucoup de jeunes musulmans vivent aujourd'hui : celle des relations virtuelles illicites, qui se glissent dans nos vies sans qu'on les invite, et qui parfois prennent racine là où notre foi aurait dû être protégée. Aujourd'hui, de nombreux jeunes garçons et filles discutent à toute heure, seuls

derrière leurs écrans.

Ils rigolent, s'envoient des cœurs, des photos, des vocaux. Parfois, ça va plus loin : des appels vidéo en cachette, des mots doux, des rendez-vous dans l'ombre...

Tout cela commence souvent par "C'est rien, on parle juste."

Puis ça devient "On s'apprécie, c'est pas grave."

Puis ça finit en blessure, en péché, en éloignement d'Allah et souvent... en cœur brisé.

Allah nous rappelle avec une tendresse d'avertissement :

﴿ وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَا ۖ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴾

"Ne vous approchez même pas de la fornication. C'est une abomination et quel détestable chemin !" (Al-Isrā', 32)

Ces échanges en apparence innocents sont comme des pas vers une falaise. Le Prophète ﷺ nous met en garde : « لَا يَخْلُونَ رَجُلٌ بِامْرَأَةٍ إِلَّا كَانَ ثَالِثَهُمَا الشَّيْطَانُ »

« Jamais un homme ne se retrouve seul avec une femme sans que Satan ne soit leur troisième."
(Tirmidhī 2161, authentifié) »

Quand tu es seul(e) devant ton écran à parler avec quelqu'un de l'autre sexe, Satan danse entre vos mots. Chaque cœur envoyé, chaque blague complice, est un clou planté dans la pureté de ton âme. Tu le sens peu à peu : la prière devient lourde, le Coran semble distant, et cette culpabilité sourde grandit en silence. Allah nous rappelle aussi avec une clarté qui devrait faire trembler nos écrans :

﴿ أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۖ مَا يَكُونُ مِنْ نَجْوَى ثَلَاثَةٍ إِلَّا هُوَ رَابِعُهُمْ ﴾

"Ne sais-tu pas qu'Allah sait ce qui est dans les cieux et sur la terre ? Il n'y a pas de conciliabule entre trois sans qu'il ne soit leur quatrième..." (Al-Moujādila, 7)

Quand tu chuchotes avec cette personne derrière ton écran verrouillé, Allah est le témoin invisible entre vous. Chaque message envoyé dans l'obscurité de la nuit est enregistré . Tu penses que c'est innocent, chaque échange, chaque mot, chaque intention touche ton cœur. Et ton cœur, c'est ton trésor.

Le Prophète ﷺ a dit : « Dans le corps, il y a un morceau de chair : s'il est sain, tout le corps est sain ; s'il est corrompu, tout le corps est corrompu. Et c'est le cœur. »

(Sahih Al-Boukhari, Mouslim)

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ :

"أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، "أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ"

Alors si tu vis en ce moment une relation virtuelle qui n'a pas sa place dans ta foi, sache que tu peux en sortir. Tu peux demander pardon. Tu peux couper le lien. Tu peux purifier ton cœur. Et tu peux dire, simplement, sincèrement : "Ya Allah, purifie mon cœur. Éloigne-moi de ce qui m'éloigne de Toi et accorde-moi un amour halal, paisible et béni." Et wallahi, Il t'écouterà. Car ton cœur Lui appartient. Et Il est plus miséricordieux envers toi que quiconque sur cette terre.

Allah ne te ferme jamais la porte. Même si tu es tombé cent fois, même si tu as été profondément attaché, même si tu as du mal à couper le lien. Il est Celui qui t'attend avec miséricorde, pas avec colère. Il suffit que tu fasses un pas sincère vers Lui, pour qu'Il t'ouvre un chemin plus vaste, plus beau, plus pur. Le Prophète ﷺ nous a enseigné :

« من ترك شيئاً لله عوّضه الله خيراً منه » « Quiconque délaisse une chose pour Allah, Allah lui donne mieux en retour. » (Rapporté par Ahmad) »

Ce que tu dois abandonner aujourd'hui peut te sembler précieux, mais Allah a préparé pour toi

mieux que ce que tu imagines. Peut-être un amour licite, une relation bénie, une union qui commence dans la lumière et se poursuit dans la tranquillité. Le Coran dit :

﴿وَمِنْ ءَايَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً﴾

« Et parmi Ses signes, Il a créé de vous, pour vous, des épouses afin que vous trouviez auprès d'elles la tranquillité, et Il a mis entre vous de l'affection et de la miséricorde. » (Sourate ar-Rûm, verset 21)

C'est cela l'amour que tu mérites : un amour qui t'élève, qui t'apaise, qui t'approche d'Allah. Pas un lien caché, précaire, fondé sur le doute. Tu mérites une relation claire, bénie, guidée par la lumière du halal. Mais cette relation, elle se mérite, elle demande un effort : celui de délaissier ce qui te tire vers le bas pour viser ce qui t'élève. C'est un combat. Mais c'est un combat noble. Et chaque larme versée dans ce combat est précieuse auprès d'Allah. Mon frère, ma sœur, tu ne peux pas construire une vie bénie avec des fondations haram.

Alors, commence aujourd'hui. Coupe le lien. Cherche Son pardon. Travaille ton cœur. Prépare-toi à recevoir ce qu'Allah réserve à ceux qui Le préfèrent à tout.

Troisième Partie : Le Musulman en ligne : Comportement et Responsabilité



X. Le comportement du musulman en ligne

Mon frère, ma sœur,

Je voudrais te parler de quelque chose qui nous concerne tous profondément, toi et moi, dans notre quotidien le plus intime. Quelque chose qui semble si ordinaire, si naturel, que nous en oublions parfois son importance aux yeux d'Allah. Je veux te parler de notre vie en ligne, de cette identité numérique que nous construisons jour après jour, like après like, partage après partage, regard après regard.

Quand tu ouvres ton téléphone et que tu te connectes à ce monde virtuel, qui deviens-tu vraiment ? Est-ce que le musulman qui prie à la mosquée est le même que celui qui commente sur les réseaux sociaux ? Est-ce que la sœur pudique et réservée dans la vie réelle est identique à celle qui partage ses moments intimes sur Instagram ? Cette question n'est pas anodine, elle touche au cœur même de notre foi, à la cohérence de notre âme qui ne devrait faire qu'un, en ligne comme hors ligne.

Allah nous rappelle avec une sagesse infinie : "Et ne poursuis pas ce dont tu n'as aucune connaissance. L'ouïe, la vue et le cœur : sur tout cela, en vérité, on sera interrogé." (Sourate Al-Isra, verset 36)

(وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ ۚ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَٰئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا)

Derrière l'écran, dans le secret de ta chambre, peut-être te dis-tu que personne ne te voit. Que ce que tu regardes ou partages n'appartient qu'à toi. Mais souviens-toi, mon frère, ma sœur : même dans l'intimité la plus profonde, Allah voit tout. Il n'y a pas d'anonymat devant Lui. La vraie pudeur, celle qui élève l'âme, c'est celle qu'on garde même quand personne ne nous observe... sauf Lui.

Notre bien-aimé Prophète ﷺ nous enseigne cette pudeur divine :

"Sois pudique envers Allah comme tu serais pudique envers un homme pieux et vertueux de ton peuple."
(Authentifié par al-Albani)

(أوصيك أن تستحي من الله تعالى كما تستحي من الرجل الصالح من قومك) (رواه أحمد في الزهد وحسنه الألباني)

Je vois tellement de jeunes, autour de moi, qui sont souriants à la mosquée, polis devant leurs parents, mais qui se transforment une fois en ligne. Ils deviennent moqueurs, impolis, arrogants, parfois même méchants. Comme si l'écran créait une barrière qui les autorisait à oublier qui ils sont vraiment. Mais le musulman est musulman partout : dans la rue, dans la mosquée, dans sa maison... et aussi sur les réseaux sociaux, dans les forums, dans les messageries.

Rappelle-toi toujours ces paroles précieuses de notre Prophète ﷺ :

"Le croyant n'est pas celui qui insulte, ni celui qui maudit, ni celui qui parle avec vulgarité ou grossièreté." (Rapporté par at-Tirmizî)

لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالطَّعَّانِ، وَلَا اللَّعَّانِ، وَلَا الْفَاحِشِ، وَلَا الْبَذِيءِ

Chaque commentaire que tu laisses, chaque mot que tu tapes, chaque story que tu postes, chaque regard

que tu poses sur un contenu... tout est enregistré. Pas seulement par ton téléphone ou par les serveurs d'Internet, mais par les deux anges qui n'oublient rien, qui notent même ce que toi tu as déjà oublié.

Pose-toi cette question avec une sincérité absolue, comme si tu te tenais devant Allah en ce moment même : quand je commente, je like, je partage, je regarde... est-ce que c'est une action que j'aimerais voir le Jour du Jugement ? Est-ce que ce que je publie invite à la foi, ou pousse aux péchés ? Est-ce que ce que je regarde purifie mon cœur ou le salit peu à peu, sans que je m'en rende compte ?

Dans cet océan numérique où tout est rapide, où ton écran t'apporte en quelques secondes des milliers de choses - des vidéos, des nouvelles, des posts, des images - une question essentielle se pose : qui guides-tu ton cœur à suivre ? Qui suis-tu réellement, derrière ton écran ? Que consomme ton âme quand tes yeux consomment toutes ces images ?

Allah nous met en garde avec amour :

"Et n'obéis pas à celui dont Nous avons rendu le cœur inattentif à Notre rappel, qui suit sa passion et dont le comportement est outrancier." (Sourate Al-Kahf, 18:28)

﴿وَلَا تُطِيعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرُهُ فُرُطًا﴾

Le Coran nous enseigne la direction à suivre : ne pas suivre ceux qui oublient Allah, ne pas suivre ceux qui suivent leur passion au lieu de suivre la vérité. Alors, que doit suivre un jeune musulman dans ce monde numérique ?

Suis ceux qui t'élèvent vers Allah. Un compte qui te rappelle ton Créateur, qui te motive pour prier, qui t'invite au bien : voilà ce qu'il faut suivre. Un savant qui t'enseigne les bases de ta religion avec sagesse. Un frère, une sœur, qui te donne envie d'être meilleur, qui t'inspire par sa piété discrète et sincère.

Suis ceux qui vivent selon le Coran et la Sounnah, Pas ceux qui disent "Allah est Grand" mais exposent leur 'awrah, insultent, et rabaissent les autres. Fais du Messenger ﷺ ton influenceur préféré, ton modèle absolu. Regarde comment il parlait, souriait, conseillait, pardonnait. Lis sa vie comme tu lirais des stories passionnantes, parce que c'est la plus belle histoire de toute l'humanité, celle qui peut transformer ta vie si tu la laisses pénétrer ton cœur.

Suis ton cœur quand il s'éloigne du haram. Quand une vidéo t'éloigne de la pudeur... quitte-la. Quand un débat en ligne t'épuise sans profit... éteins ton téléphone. Rappelle-toi cette guidance précieuse :

"Le licite est clair, et l'illicite est clair, et entre eux, il y a des choses douteuses que beaucoup de gens ignorent. Celui qui se préserve des choses douteuses préserve sa religion et son honneur."

Mon conseil sincère, mon frère, ma sœur : arrête de suivre ceux qui détruisent ton cœur en douceur. Ces comptes "amusants", "stylés", mais qui envoient des poisons invisibles dans ton âme. Ces rires qui éteignent ta lumière intérieure. Ces likes qui te font oublier Allah. Ne normalise pas ce que l'Islam interdit juste parce que "tout le monde le fait". Le nombre ne fait jamais la vérité. La majorité aujourd'hui suit sa passion, mais toi, sois différent. Sois lumière. Sois fidèle à ton Seigneur.

Le Prophète ﷺ nous avertit avec une sagesse prophétique :

"L'homme suit la religion de son ami proche. Que chacun de vous regarde donc qui il prend pour ami."
(Rapporté par Abou Dawoud et At-Tirmizi)

« المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالل »

أخرجه أبو داود (4833)، والترمذي (2378)، وأحمد (8398)

Sur Internet, sur ton téléphone, c'est pareil : ce que tu regardes est ton ami. Ce que tu écoutes est ton compagnon. Ce que tu suis est ton influence. Alors choisis bien ce que tu suis. Suis Allah, et Il te guidera toujours. Suis le Prophète ﷺ, et tu ne seras jamais perdu. Suis les pieux, et ta lumière ne s'éteindra jamais.

Et dans ce choix de ce que tu suis, n'oublie jamais la pureté de ton regard, car Allah t'a offert un cadeau immense : tes yeux. Mais Il t'a aussi demandé de les utiliser avec pudeur et obéissance. Dans ce monde numérique où tout est fait pour séduire ton regard, garder ses yeux purs est un véritable jihad, un combat spirituel de chaque instant. Mais sache que chaque fois que tu détournes ton regard pour Allah, c'est Lui qui te récompense, te protège et purifie ton cœur.

Allah nous ordonne avec une miséricorde infinie :

"Dis aux croyants de baisser leurs regards et de garder leur chasteté. Cela est plus pur pour eux. Allah est certes Parfaitement Connaisseur de ce qu'ils font."
(Sourate An-Nur, 24:30)

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۖ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ
بِمَا يَصْنَعُونَ

Ce n'est pas juste un conseil, mon frère, ma sœur : c'est un ordre d'Allah. Un ordre pour ton bien, pour la santé de ton cœur, pour la force de ta foi. Chaque image que tu regardes grave quelque chose en toi. Un regard interdit laisse une trace, une blessure invisible. Et parfois, une image vue en un instant te poursuit pendant des années, comme une ombre qui obscurcit la lumière de ton âme.

Alors mon frère, ma sœur, détourne ton regard pour Allah, et tu goûteras une douceur que le monde ne peut pas donner. Sur les réseaux sociaux : désabonne-toi des comptes douteux, bloque les pubs indécentes. Sur YouTube et Netflix : ne regarde que ce qui nourrit ton âme, ce qui élève ton esprit. Dans la rue, devant les écrans publicitaires : baisse ton regard dès que quelque chose t'attire vers l'interdit. La pudeur commence par les yeux. Et celui qui protège ses yeux, Allah protège son cœur.

Le grand secret, celui qui change tout, c'est que ce que tu laisses entrer en toi façonne ton destin. Si ton regard est pur, ton cœur deviendra lumineux. Et un cœur lumineux t'attirera naturellement vers la prière,

le Coran, la paix intérieure. Mais si tu laisses entrer l'impureté, tu sentiras la lourdeur, la tristesse, cet éloignement subtil mais réel d'Allah qui fait mal à l'âme.

Tu vas sûrement croiser en ligne des gens avec qui tu n'es pas d'accord. Des débats enflammés, des critiques acerbes, des opinions contraires aux tiennes... Mais ne perds jamais ton adab, ta belle conduite. Ne te laisse pas emporter par la colère, même si tu as raison. Même quand la vérité est de ton côté, si tu l'exprimes sans respect, sans bienveillance, tu as déjà perdu l'essentiel.

Le Prophète ﷺ nous fait une promesse magnifique :

"Je garantis une maison au milieu du Paradis à celui qui délaisse la dispute même s'il a raison." (Rapporté par Abû Dâwûd, hadith authentique)

أَنَا زَعِيمٌ بِبَيْتٍ فِي رَبَضِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ وَإِنْ كَانَ مُحَقًّا

أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ (4800)، وَالطَّبْرَانِيُّ فِي ((الْأَوْسَطِ)) (4693)، وَالرَّوْيَانِيُّ فِي ((مُسْنَدِهِ)) (1200)

Être musulman en ligne, ce n'est pas juste éviter les gros mots ou les insultes. C'est incarner les comportements du Prophète ﷺ dans tes attitudes numériques : être doux dans tes réponses, être juste

dans tes jugements, être sage dans tes partages, être humble dans tes succès, être une source de bien constant. Même un émoji, même une simple réaction, même une réponse brève... tout est une empreinte de ton comportement. Et Allah voit tout.

Mais être un bon musulman en ligne ne se limite pas à éviter le mal. C'est aussi, et surtout, propager activement le bien. C'est partager une parole utile, un conseil bénéfique, une vidéo qui rappelle Allah. C'est soutenir un frère ou une sœur dans la difficulté. C'est utiliser cette technologie formidable pour apprendre, pour enseigner, pour inspirer, pour élever.

Tu peux faire de tes comptes sociaux un moyen de da'wah, d'appel à Allah. Pas besoin d'être un savant pour cela. Parfois, un simple verset partagé avec sincérité peut toucher un cœur endurci. Une parole de bienveillance peut redonner espoir à une âme perdue. Une information utile peut aider celui qui est dans le besoin.

Ton destin numérique commence par ton regard, se construit par ce que tu suis, et s'accomplit dans ton comportement. Baisse ton regard pour Allah, Il

L'élèvera vers la lumière. Ne laisse pas les écrans salir ce qu'Allah a créé pur en toi. Sois un guerrier du regard dans un monde de tentations.

Puisses-tu sortir de cette lecture déterminé à être, en ligne comme hors ligne, un serviteur d'Allah dont le comportement honore sa foi et inspire ses frères et sœurs. Que chacun de tes moments en ligne soit une occasion de te rapprocher de ton Créateur, d'embellir ton âme, de préparer ta demeure éternelle.

Qu'Allah purifie nos regards, nos cœurs, et nous élève dans Sa proximité. Qu'Il fasse de nos vies numériques un moyen de nous rapprocher de Lui, et non de nous en éloigner. Qu'Il nous compte parmi ceux qui préservent leur comportement, leur suivi et leur regard pour Sa satisfaction.

Amine ya rabi

Ton frère qui t'aime pour Allah, *Moussa*



XI. La Gestion Du Temps Pour Le Jeune Musulman A L'ère Numérique

Mon frère, ma sœur,

Permette-moi de t'évoquer un trésor que nous détenons tous sans vraiment en saisir la valeur. Un trésor qui s'écoule inéluctablement et dont nous ne comprenons le prix qu'au moment où il nous échappe. Je veux te parler du temps - ce don divin que les rois ne peuvent acheter, que les savants ne peuvent étendre et que la jeunesse ne peut retenir.

Chaque jour, Allah nous offre généreusement 24 heures. Pas une minute de plus, pas une seconde de

moins. Et chaque instant de ce précieux capital, nous devons en rendre compte devant Celui qui nous l'a confié. Notre bien-aimé Prophète ﷺ nous rappelle cette réalité avec une clarté qui devrait faire trembler nos cœurs :

« Les pieds du serviteur ne bougeront pas le Jour de la Résurrection jusqu'à ce qu'il soit interrogé sur quatre choses : Sur sa vie : comment il l'a passée ? Sur son savoir : ce qu'il en a fait ? Sur ses biens : d'où il les a acquis et comment il les a dépensés ? Sur son corps : comment il l'a utilisé ? » Hadith rapporté par At-Tirmizi (n° 2417)

لا تَزُولُ قَدَمَا عَبْدٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ عُمْرِهِ؛ فِيمَ أَفْنَاهُ؟ وَعَنْ "عِلْمِهِ؛ فِيمَ فَعَلَ فِيهِ؟ وَعَنْ مَالِهِ؛ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ؟ وَفِيمَ أَنْفَقَهُ؟ وَعَنْ جِسْمِهِ؛ فِيمَ أَبْلَاهُ؟ أَخْرَجَهُ التِّرْمِذِيُّ (2417)-

Mon frère, ma sœur, regarde autour de toi, regarde en toi. Cette jeunesse qui t'habite, cette énergie qui pulse dans tes veines, cette vivacité d'esprit qui te permet d'apprendre et de comprendre si rapidement - tout cela n'est qu'un prêt éphémère. Une fleur magnifique mais fugace, dont le parfum s'estompe bien plus vite qu'on ne le pense. Aujourd'hui, tu as la force de veiller tard pour prier, la capacité de mémoriser le Coran, l'enthousiasme pour servir ta communauté. Mais demain... demain, ton dos

pourrait plier sous le poids des années, ton regard pourrait faiblir, ta mémoire s'effacer peu à peu. Alors, je t'en supplie, ne tarde pas, ne remets pas à demain ce qui pourrait illuminer ton aujourd'hui et ton éternité.

Je vois tellement de jeunes, toi peut-être inclus, qui dépensent leurs précieuses heures comme si elles étaient infinies. Des heures entières passées à scroller sans but, à regarder des vidéos qui n'apportent rien à leur âme, à débattre de futilités qui n'élèvent pas leur spiritualité. Et pendant ce temps, la prière est retardée, le Coran reste fermé, la famille est négligée, les bonnes actions attendent.

Pourquoi donc la gestion du temps est-elle si cruciale, surtout à notre époque numérique ? La réponse est simple et profonde : parce que tu as été créé pour adorer Allah, non pour être l'esclave de tes écrans. Parce que chaque minute peut devenir un joyau dans ta balance le Jour du Jugement, ou un regret dans ton cœur. Parce que la perte du temps est ni plus ni moins que la perte de ta vie elle-même, de ton âme, de ton potentiel spirituel.

Allah jure par le temps Lui-même dans Son Livre Sacré, nous révélant une vérité essentielle :

"Par le Temps ! L'homme est certes en perdition, sauf ceux qui croient, accomplissent de bonnes œuvres, se recommandent mutuellement la vérité et la patience." (Sourate Al-Asri, v. 1-3)

وَالْعَصْرِ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ

Ce n'est pas moi qui le dis, mon frère, ma sœur, c'est Allah Lui-même qui nous avertit. Chaque instant de négligence est une perte réelle, un déficit spirituel, un pas de plus vers la ruine éternelle. Mais chaque moment investi dans le bien est un gain immense, un capital pour l'au-delà, une lumière qui illuminera ton chemin vers le Paradis.

Dans ce monde hyper connecté où les distractions sont reines, où les notifications réclament constamment notre attention, comment pouvons-nous reprendre le contrôle de notre temps ? Comment pouvons-nous transformer ces minutes qui s'égrènent en actes d'adoration, en marches vers Allah ?

Permetts-moi de te partager quelques conseils pratiques, fruits de réflexions et d'expériences, qui j'espère t'aideront à réorganiser tes priorités selon ce qui plaît à notre Créateur.

- Prie Fajr à l'heure et consacre ne serait-ce que 10 minutes à la lecture du Coran
- Apprends au moins un hadith par jour - commence par les plus courts et les plus faciles à mémoriser
- Sur le chemin du travail ou des études, écoute des podcasts islamiques ou des lectures du Coran
- Pratique le zikr discrètement dans les transports ou en marchant
- Télécharge des applications avec du contenu bénéfique pour tes temps d'attente
- Désactive toutes les notifications non essentielles sur ton téléphone
- Utilise des applications de limitation de temps
- Réserve des heures spécifiques pour consulter les réseaux sociaux .
- Passer du temps de qualité avec ta famille
 - ✓ Chaque soir avant de dormir, demande-toi :
- Quelle action m'a vraiment rapproché d'Allah aujourd'hui ?

- Combien de temps ai-je gaspillé sans bénéfice pour l'au-delà ?

- Comment puis-je faire mieux demain, même avec une petite amélioration ?

Commence par de petites habitudes, sois constant, et n'oublie pas que chaque effort compte, même le plus modeste. C'est la régularité dans les petites actions qui construit une vie remplie de baraka. Chaque minute bien utilisée est un investissement pour ton au-delà. Transforme ton téléphone en outil de rappel plutôt qu'en source de distraction. Fixe des objectifs réalisables et célèbre chaque progrès, si petit soit-il.

Qu'Allah nous compte parmi ceux qui valorisent leur temps et l'utilisent pour acquérir Sa satisfaction.

Je te promets, si tu t'y engages sincèrement, tu sentiras ton cœur changer, ta paix intérieure grandir, ta connexion avec Allah se renforcer. Bien sûr, ce sera difficile au début. Tu ressentiras cette attraction presque magnétique vers ton téléphone, cette envie de "vérifier vite fait" qui se transforme en heures perdues.

Mon frère, ma sœur, ton téléphone, ton ordinateur, tes écrans - tous peuvent être des escaliers qui

t'élèvent spirituellement ou qui te descendent dans l'abîme de la négligence. La différence ne réside pas dans l'outil lui-même, mais dans l'usage que tu en fais, minute après minute, choix après choix.

Ne laisse pas l'horloge numérique devenir ton ennemie, celle qui dévore ton temps sans rien te donner en retour. Fais du temps ton allié le plus précieux, ce compagnon qui t'accompagne vers Allah, vers le bien, vers le succès ici-bas et dans l'au-delà.

Commence maintenant, à l'instant même. Ne dis pas "demain", car demain n'appartient qu'à Allah. Aujourd'hui est le jour du changement, le moment de la transformation, l'instant du retour vers Celui qui t'a offert ce temps et qui t'appelle à en faire bon usage.

Qu'Allah fasse de notre temps un moyen de nous rapprocher de Lui. Qu'Il compte chaque seconde de nos vies dans la balance de nos bonnes actions. Qu'Il nous permette de nous retrouver au Paradis, heureux et rayonnants, fiers d'avoir bien utilisé le précieux cadeau du temps. Amine , ya Rabbal'Alamine.

Ton frère qui te veut du bien, Moussa



XII. Faire La Da'wah A L'ère Numérique

Mon cher frère, ma chère sœur,

Beaucoup de jeunes comme toi peut être passent des heures sur les réseaux sociaux, à regarder des vidéos ou à discuter avec des amis, sans réaliser qu'avec quelques gestes simples, ils pourraient semer des graines de foi dans le cœur des autres. Imagine un instant : un mot gentil, une belle image avec un verset du Coran, ou une vidéo courte qui explique une valeur de l'islam peut toucher quelqu'un profondément, même à l'autre bout du monde. Le Prophète Mohammed (que la paix soit sur lui) nous a laissé un message précieux : **بَلِّغُوا عَنِّي وَلَوْ آيَةً**

"Transmettez de moi ne serait-ce qu'un verset" (Al-Boukhari 3461)

Cela signifie que tu n'as pas besoin d'être un grand savant ou d'avoir étudié des années pour partager l'islam. Ce qui compte, c'est la sincérité dans ton cœur et l'envie de faire du bien. Aujourd'hui, grâce à Internet, un message que tu envoies sur WhatsApp, une citation que tu partages sur Instagram, ou une vidéo que tu postes sur TikTok peut atteindre des milliers de personnes. C'est une chance que les premiers musulmans n'avaient pas. Eux devaient voyager des jours entiers à dos de chameau pour transmettre un seul enseignement ; toi, tu peux le faire en quelques secondes, assis dans ton canapé.

Je voudrais te raconter l'histoire de Leïla, une jeune fille de Marseille. Elle traversait une période difficile, se sentait perdue et avait arrêté de prier. Un matin, en regardant son téléphone, elle est tombée par hasard sur une vidéo d'un jeune homme qui parlait de la patience dans l'islam. Il disait des mots simples mais pleins de vérité, avec un sourire sincère. Ces paroles ont touché son cœur comme une pluie fraîche sur une terre sèche. Ce soir-là, elle a rouvert son Coran et a recommencé à prier. Aujourd'hui, elle

témoigne : ("Cette vidéo de deux minutes a changé ma vie. Je ne connais même pas celui qui l'a postée, mais qu'Allah le récompense.")

Des histoires comme celle-ci, il en existe des milliers. Un verset partagé sur Facebook qui redonne espoir à un père de famille, une explication claire sur le jeûne qui répond aux questions d'un collègue de travail, ... Tout cela, c'est ce qu'on appelle la "da'wah" : inviter les autres vers le bien, avec douceur et bienveillance. Et la beauté de la chose, c'est que ces petites actions peuvent te suivre bien après ta vie sur terre. Le

Prophète (que la paix soit sur lui) a dit : إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: صَدَقَةٌ جَارِيَةٍ، أَوْ عِلْمٌ يُنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ

« Quand l'homme meurt, ses œuvres s'arrêtent sauf trois : une aumône continue, une science utile, ou un enfant pieux qui invoque pour lui" (Mouslim 1631) »

Alors, quand tu partages un enseignement authentique de l'islam, chaque fois que quelqu'un le lit ou en tire profit, des bonnes actions continuent d'être inscrites dans ton compte, même si tu n'es plus là. Mais attention, mon ami, ce chemin comporte aussi des pièges. Internet est comme un grand marché : il y a de belles choses, mais aussi des tentations. Le premier danger, c'est celui de l'intention. Avant de partager quoi que ce soit,

demande-toi toujours : "Est-ce que je fais cela pour qu'Allah soit content de moi, ou est-ce que je cherche à avoir plus de likes, plus d'abonnés, plus de compliments ?" C'est normal d'apprécier quand les gens aiment ce qu'on partage, mais si cela devient ton objectif principal, tu perds l'essentiel. Un ancien savant disait : "J'ai passé quarante ans à surveiller mon cœur pour être sûr que mes actions étaient seulement pour Allah." Cela montre que c'est un travail de tous les instants.

Un autre piège, c'est de se perdre soi-même en voulant guider les autres. Parfois, on veut tellement aider qu'on passe des heures à débattre avec des inconnus sur les réseaux, à répondre à des commentaires négatifs, ou à chercher toujours plus de contenu. On oublie de prier à l'heure, on néglige sa famille, on s'épuise....

Tu te demandes peut-être : "Mais par où commencer ? Je ne suis pas spécialiste !" Sache que chacun peut contribuer avec ses talents. Si tu aimes parler, tu pourrais enregistrer de courtes vidéos pour expliquer des valeurs de l'islam avec tes propres mots. Si tu es créatif, crée des images apaisantes avec des versets du Coran ou des paroles du Prophète. Si tu préfères écrire, partage chaque jour une petite réflexion sur ce que l'islam t'apporte dans ta vie quotidienne.

N'oublie pas non plus que ta vie elle-même est un message. Quand tu es honnête dans ton travail, quand tu es patient avec tes parents, quand tu aides un voisin sans attendre de retour, les gens autour de toi voient la beauté de l'islam à travers ton comportement. Un jour, un collègue pourrait te dire : "J'admire ta sérénité, comment fais-tu ?" Et ce sera l'occasion de lui parler doucement de ta foi. Le Prophète (que la paix soit sur lui) était appelé "Al-Amine" (le digne de confiance) bien avant de recevoir la révélation, parce que son caractère noble parlait pour lui.....

Dans le Coran, Allah nous dit : **وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ ۖ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ**
وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ ۚ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

« Que soit issue de vous une communauté qui appelle au bien, ordonne ce qui est juste et interdit ce qui est blâmable. Ce sont eux qui réussiront. »

Cette mission est pour tous, pas seulement pour les adultes ou les érudits. Qui sait ? Peut-être qu'un jour, dans l'au-delà, quelqu'un viendra te remercier en disant : "C'est ton petit message qui m'a guidé vers l'islam." Et à ce moment, tu comprendras que chaque effort valait la peine.

XIII. *Conclusion*

Mon frère, ma sœur,

Si tu lis ces dernières lignes, sache qu'Allah t'a guidé jusqu'ici. Et cela déjà, est une grâce.

À travers ces pages, tu as peut-être souri, réfléchi, ou senti ton cœur se serrer. Ce livre n'était ni un jugement, ni une leçon, mais un miroir tendu vers toi. Un rappel sincère, du cœur à cœur.

Mon frère, ma sœur, Sache que ton téléphone, tes réseaux ,... ne sont ni bons ni mauvais en eux-mêmes. Tout dépend de l'intention qui les habite.

Chaque clic peut être un pas vers Allah ou une fuite.

Chaque regard peut nourrir ta foi ou l'affaiblir.

Le numérique n'est pas ton ennemi ,c'est un outil. Et comme tout outil, il ne vaut que par l'usage que tu en fais.

Alors, avant de rouvrir ton téléphone après ce livre, fais une courte pause. Inspire. Pense à tout ce que tu as lu.

Et demande-toi : "Est-ce que je veux que mon écran soit une barrière ou un pont vers Allah ?"

Rappelle-toi :

Allah t'a choisi pour cette époque.

Il t'a offert la foi, les moyens, et cette technologie.
À toi de t'en servir pour être une lumière, même petite, dans l'obscurité numérique.

Ce livre n'était pas une fin. C'était un début.

Le début d'une relation plus consciente avec le numérique. Le début d'une présence en ligne qui honore ta foi.

Les likes s'effaceront, les stories disparaîtront, les tendances passeront.

Mais une action sincère, même minuscule, restera à jamais dans la balance du Jour Dernier.

Peut-être qu'un verset que tu partageras sera une guidance pour un cœur perdu.

Peut-être qu'un mot gentil que tu écriras sera un baume pour une âme blessée.

Peut-être qu'un regard que tu détourneras sera ta clé du Paradis.

Alors, jeune musulman, jeune musulmane, sois fier de qui tu es.

Fin

Alhamdoulillah , Alhamdoulillah , Alhamdoulillah

Mot de la fin

Cher lecteur, chère lectrice,

Si ce livre t'a touché, rappelle-toi que la vraie transformation ne vient pas des mots écrits, mais de l'écho qu'ils laissent dans ton cœur.

Je ne suis ni un savant ni un modèle.

Je suis un pécheur comme toi, qui a juste pris la plume pour rappeler d'abord à lui-même, puis à toi .

Si tu as aimé ce rappel, ne me remercie pas.
Remercie Allah qui guide qui Il veut, au moment qu'Il veut.

Et s'il t'a guidé jusqu'ici... c'est qu'Il t'aime .

Puisse Allah nous réunir un jour dans Son Paradis, loin de toutes ces illusions numériques.

Amine

Pour continuer le chemin ensemble, rejoins la chaîne WhatsApp dédiée aux rappels et conseils pour les jeunes musulmans.



<https://whatsapp.com/channel/0029VbA7lcfH5JLzeCvH1Q2O>

76 189 85 56

À toi, jeune musulman, jeune musulmane,

Tu passes du temps sur ton téléphone, à scroller, liker, partager... Mais as-tu conscience des pièges invisibles qui se cachent derrière ton écran ?

Dans ce livre, je veux t'ouvrir les yeux sur cette réalité : le monde numérique est rempli de pièges qui peuvent, sans que tu t'en rendes compte, éloigner ton cœur d'Allah.

Mais je veux aussi te rappeler cette vérité essentielle : tu n'es pas n'importe qui. Tu es musulman(e), et cette identité est un honneur qui t'appelle à la vigilance.

Dans ce livre, je te révèle :

- Les dangers qui menacent ta foi et ton temps
- Les pièges des réseaux sociaux
- Comment protéger ton cœur et ton regard

Tu y découvriras comment :

- Naviguer en ligne tout en restant proche d'Allah
- Faire de ta connexion une force pour ta foi
- Retrouver l'équilibre entre vie digitale et vie spirituelle

Je suis Moussa, mais tu peux m'appeler Musa. Je ne suis pas un expert, mais un frère qui veut t'aider à trouver ton équilibre.

Si tu cherches à vivre ta foi pleinement dans ce monde numérique, ce livre est pour toi.

Ce livre est ton premier pas.

Le Jeune Musulman face à
l'ère numérique

